



Đối với những trẻ nhỏ, tiếp tục cho trẻ bú thường xuyên



Chỉ có trẻ suy dinh dưỡng nặng cần được ăn HEBI để phục hồi. Không nên chia sẻ cho người khác



Rửa tay và mặt cho trẻ bằng xà phòng trước khi ăn nếu có thể



Khi trẻ ăn HEBI, phải cho trẻ uống thêm nước sạch hoặc bú mẹ

- Giữ thức ăn sạch và đầy kín
- Trẻ ốm dễ bị lạnh. Luôn luôn giữ trẻ được che phủ và ấm
- Khi trẻ bị tiêu chảy, không bao giờ dừng việc cho ăn. Tiếp tục cho trẻ bú. Cho trẻ ăn thêm và uống thêm nước sạch

CÁC BÀ MẸ CẦN CHĂM SÓC TRẺ TỐT ĐỂ TRẺ KHÔNG BỊ SUY DINH DƯỠNG



Cho trẻ bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu và tiếp tục bú đến 2 tuổi hoặc lâu hơn



Cho trẻ ăn bổ sung hợp lý khi trẻ tròn 6 tháng



Cho trẻ ăn đầy đủ 4 nhóm thực phẩm: bột, đạm, béo, vitamin và khoáng



Thường xuyên theo dõi sự tăng trưởng của trẻ và tiêm phòng đầy đủ



unicef
unite for children



NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT
VỀ CHĂM SÓC VÀ ĐIỀU TRỊ
TRẺ EM BỊ SUY DINH DƯỠNG NẶNG

CÁC DẤU HIỆU GIÚP NHẬN BIẾT TRẺ BỊ SUY DINH DƯỠNG NẶG:

- Gày còm, da nhăn nheo
- Bụng ỏng, đít beo
- Chân tay khẳng khiu
- Phù hai chân
- Vòng cánh tay nhỏ hơn 11.5 cm



Trẻ bị suy dinh dưỡng nặng có nguy cơ tử vong cao gấp 20 lần so với trẻ bình thường

TRẺ SUY DINH DƯỠNG NẶG CẦN ĐƯA ĐẾN CƠ SỞ Y TẾ ĐỂ ĐƯỢC:



Khám, phân loại
suy dinh dưỡng



Điều trị
các bệnh tật



Phục hồi
về dinh dưỡng

TRẺ SUY DINH DƯỠNG NẶG CẦN ĐƯA ĐẾN CƠ SỞ Y TẾ ĐỂ ĐƯỢC:



Tư
vấn,
chăm
sóc
chế
độ ăn



Theo dõi và
tuyên truyền
phù hợp